

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Dimecres i divendres de 19 a 21 h
Al local de l'entitat
Rambla Lluch, 4
Gavà

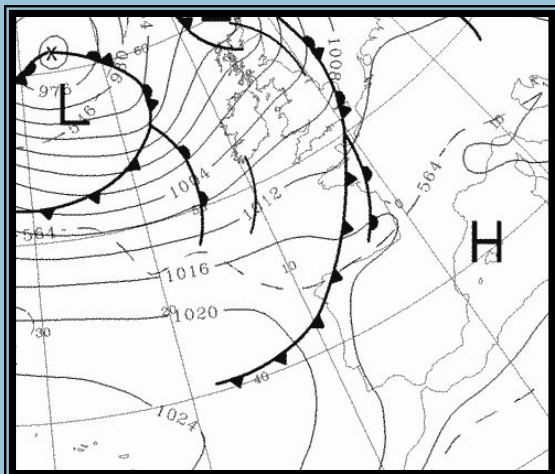
També pots informar-te:
Telèfon: 93.662.01.24
Web: www.umegava.org

INSCRIPCIONS

El preu d'inscripció és de **30€** i es podrà formalitzar, en horari de secretaria, del 17 al 24 de setembre.

Els **SOCIS**, amb un preu de **12€**, podran formalitzar les inscripcions, en horari de secretaria, del 5 al 24 de setembre.

PLACES LIMITADES A
25 ALUMNES



Amb el suport de:



Organitzat per:

**UNIÓ MUNTANYENCA
ERAMPRUNYÀ**

Rambla Lluch, 4 1r
08850 GAVÀ
Telèfon: 93.662.01.42
Correu: info@umegava.org
Web: www.umegava.com

CURS de METEOROLOGIA DE MUNTANYA Nivell I



**Dissabte, 27 de setembre
de 2008
al local de UME**

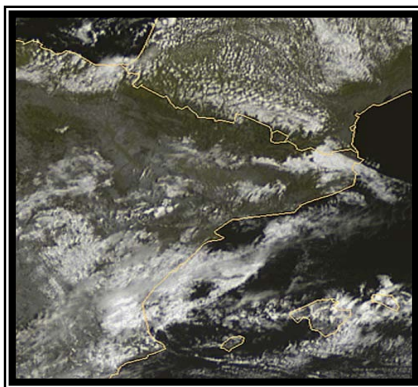


La **Unió Muntanyenca Eramprunyà** (UME.) us ofereix la possibilitat d'endinsar-vos en el món de la meteorologia de muntanya mitjançant un curs específic de 3 sessions teòrico-pràctiques.

Desxifrar el que ens diuen els núvols, identificar els senyals d'un canvi de temps a curt o mig termini o aprendre com protegir-se davant d'una tempesta elèctrica són alguns dels conceptes que us volem ensenyar.

L'**objectiu** del curs és donar al muntanyenc una base meteorològica que li faci servei durant les seves estades a la muntanya. A la muntanya cal anar-hi preparat però no només amb un bon material tècnic sinó també amb uns coneixements bàsics del temps que ens espera. L'èxit o no d'una activitat de muntanya recau, sovint, en la meteorologia, per la qual cosa, saber interpretar els senyals de la natura i conèixer els conceptes bàsics de la meteorologia a la muntanya pot ajudar-nos a assolir el nostre objectiu o a retirar-nos a temps.

El curs ens servirà per aprendre els tipus de clima que existeixen, centrant el nostre interès, en el clima d'alta muntanya. La isoterma 0°C, les inversions tèrmiques, els anticiclons o la cota de neu són alguns dels temes que tractarem juntament amb d'altres com la interpretació del baròmetre-altímetre de canell o com trobar a Internet una bona font d'informació meteorològica.



Programa del curs

Dissabte, 27 de setembre, matí.

10.00h

PRESENTACIÓ DEL CURS

La importància estar ben informat abans d'anar a muntanya i de la bona interpretació dels núvols sobre el terreny

10.15h

1a sessió

CLIMA DE MUNTANYA

La realitat i la dificultat de la Meteorologia de muntanya
Longitud i latitud
Altitud
Continentalitat
Orientació

11.00h

METEOROLOGIA DE CATALUNYA.

Generalitats i particularitats
Situacions del temps

11.45h

Descans

12.00h

2a sessió

METEOROLOGIA DE MUNTANYA I

Temperatura en altura i inversions
Isoterma 0°
Aire sec i saturat
Vent i orografia
Sensació tèrmica (wind-chill)

12.45h

ISÒBARES, ANTICLONS I BORRASQUES

La pressió atmosfèrica i les isòbares
Fronts i núvols associats
Mapes i tipus de temps
Imatges de satèl·lit i radar

13.30

PREVISIONS DEL TEMPS

Tipus de núvols
Informació altímetre - baròmetre de canell

Dissabte, 27 de setembre, tarda.

16.00h

3a sessió

SITUACIONS METEOROLÒGIQUES DE RISC PEL MUNTANYENC

Tempestes
Rufada o torb
Aiguats
Cop de calor
Mal d'alçada

17.20h

LA INFORMACIÓ DEL TEMPS A INTERNET

Els butlletins del temps per muntanya (SMC, INM,...)
El butlletí de www.barrabes.com
Altres fonts d'informació

18.00h

CLOENDA

Lliurament de diplomes d'assistència al curs.
Informació d'altres cursos interessants i relacionats amb la meteorologia
Petit aperitiu de cloenda



JORDI PONS

Geògraf i meteoròleg de Barrabés.com, GavàTV i de la Xarxa de TV Locals de Catalunya. Assistent al Curs de Prevenció d'Allaus (Val d'Aosta)

NÈSTOR GÓMEZ

Geògraf i meteoròleg de Méteo, Ràdio La Seu i Ràdio Berga. Predictor d'activitats de muntanya i expedicions.